

## Prossimi appuntamenti

Anche quest'anno parteciperemo al Charity Program della MEZZA DI TORINO, vi diamo quindi appuntamento a Torino il 28 e 29 Marzo per sostenerci o se ne avete voglia per correre insieme a noi. In Lombardia nei giorni 28 e 29 Marzo si replicherà l'evento del Mercatino Missionario di Albiolo in provincia di Como. Seguite gli eventi sulle pagine Facebook Nazionale e Regionali.

Vi ricordiamo inoltre che continuano i nostri corsi di formazione, di seguito i prossimi appuntamenti:

**14/15/16/17 Maggio 2020 Corso di Il livello – ALIMENTAZIONE PEDIATRICA E RIABILITAZIONE NUTRIZIONALE DEL BAMBINO NEI PVS**

**25/26/27 Settembre 2020 Corso di I livello AVVICINAMENTO AL VOLONTARIATO ED ALLA COOPERAZIONE INTERNAZIONALE**

**ATTENZIONE: A causa delle direttive imposte a livello Nazionale per la prevenzione del COVID-19 alcuni eventi programmati potrebbero subire variazioni. Ve ne verrà data comunicazione ufficiale non appena ne sapremo di più.**



## NUTRIZIONISTI SENZA FRONTIERE

n° 3 - MARZO 2020

## NUTRIZIONISTI senza frontiere

### Cari Amici.

In questi mesi abbiamo lavorato sodo per sviluppare diversi progetti e per far crescere NuSeF sia a livello nazionale che internazionale.

Nel mese di Dicembre abbiamo concluso l'accordo con la ONG Papa Giovanni XXIII, titolare del progetto di riabilitazione nutrizionale Rainbow, che ci darà la possibilità di aggiungere lo Zambia tra le mete dei nostri volontari. Nei mesi di Gennaio e Febbraio infatti la nostra volontaria Elanor è partita per la sua esperienza di volontariato proprio in Zambia.

Il progetto Rainbow in Zambia è molto ben conosciuto e strutturato nella comunità locale, e si occupa di trattare i bambini affetti da malnutrizione e di seguire ed appoggiare le loro famiglie. I bambini che afferiscono ai centri nutrizionali di Rainbow sono affetti da malnutrizione acuta moderata o severa senza complicanze o da sottopeso. Oltre alla valutazione antropometrica, il protocollo del progetto prevede il counseling nutrizionale per le mamme o il parente che si occuperà dell'alimentazione del bambino, l'educazione sanitaria tramite delle lezioni frontali ed educazione alimentare tramite dimostrazioni di cucina ed attività di gruppo. Ogni settimana viene anche consegnato un pacco di alimenti che comprende una specifica farina fortificata per il bambino malnutrito ed altri alimenti per sostenere la sicurezza alimentare di tutta la famiglia.

Alle famiglie interessate viene anche permesso l'ingresso in altri programmi di Rainbow come quello sull'agricoltura di sussistenza o quello sul microcredito per avviare una piccola attività.

## PER UN MONDO SENZA FAME

Nel frattempo l'Africa Chiama in Tanzania ha iniziato a distribuire la Frutta ed il Pesce Secco che tutti voi avete contribuito a donare per un anno alle famiglie dei bambini malnutriti della provincia di Iringa. Per questo vi ringraziamo tantissimo.



Nel mese di Gennaio abbiamo ottenuto il riconoscimento come associazione di volontariato da parte dell'Ordine Nazionale dei Biologi e questo comporterà molti vantaggi per Nutrizionisti senza Frontiere in termini di visibilità ed aiuto a sviluppare ancora meglio i nostri progetti in Italia e all'estero.

**Un ringraziamento speciale va anche quest'anno a Mubea che ha deciso di sostenerci per un altro anno e finanziare alcune attività del nostro Centro di Riabilitazione Nutrizionale in Guatemala.**

**Nei prossimi mesi vi aggiorneremo sulle attività che potremo portare avanti grazie a questa donazione!**

**Grazie a tutti per il vostro contributo e a presto con le nostre novità!**



dona il tuo  
**5X1000**

UN PICCOLO GESTO PER TE  
UN GRANDE GESTO PER LORO

ASSOCIAZIONE ONLUS  
NUTRIZIONISTI SENZA FRONTIERE  
CF 92034660420

# IN GUATEMALA CON ALEGRIA

Partire per il Guatemala per me è stata una decisione presa in pochi giorni dopo aver rimandato per molto tempo. Quest'estate all'improvviso ho capito che non potevo più aspettare e senza pensarci troppo in due settimane ho comprato il biglietto e sono partita.

Superare i timori iniziali (il viaggio da sola, le zanzare..) è stato più semplice del previsto: appena arrivata ad Esquipulas l'accoglienza è stata così calorosa che mi sono sentita subito a casa e le paure sono passate.

Una delle prime sensazioni che ho provato arrivata alla Ciudad de la felicidad e che mi torna spesso alla mente, è stata l'essere costantemente circondata da bambini incuriositi che mi riempivano di abbracci e di domande.

Questi bambini che a prima vista sembravano proprio come tutti gli altri, avevano un passato terribile alle spalle e quel posto che ci ospitava, era probabilmente per loro l'unica speranza per avere una vita migliore.

Il centro di recupero nutrizionale dove noi nutrizionisti lavoriamo durante la permanenza in Guatemala si trova all'interno della Ciudad, al mio arrivo i bambini presenti erano 3: Juan, Estefany e Anderson. Anche le loro storie e quelle delle loro madri non mi hanno lasciata indifferente. Parlare con le persone che mi stavano attorno mi ha aiutata a capire le situazioni complesse che mi sono trovata di fronte e mi ha permesso di accettare la realtà con cui mi sono scontrata. Il confronto con la mentalità del luogo non è semplice, ho capito che le diversità vanno accolte e bisogna lavorare ogni giorno per trovare dei punti di incontro. Durante le tre settimane che ho passato ad Esquipulas ho lavorato moltissimo con le mamme-bambine presenti al centro. Mamme-bambine perché l'età media della prima gravidanza in Gua-

temala si aggira intorno ai 15 anni e spesso come conseguenza di uno stupro, queste ragazze sono spesso analfabete e poterle istruire ad una corretta alimentazione nel rispetto delle norme igienico sanitarie più basilari, è stato ed è per me il punto fondamentale su cui operare per poter garantire ai bambini di continuare una vita in salute lasciandosi alle spalle la malnutrizione anche dopo aver lasciato il centro.

Con l'obiettivo di perseguire sempre di più questo obiettivo, tra i vari progetti in partenza, a breve avrà inizio un percorso di adozione a distanza in modo che le famiglie dei bambini recuperati siano stimolate a tornare ogni 3 mesi per continuare il monitoraggio. Uno dei motivi che mi ha spinto a partire è stato proprio quello di poter vedere con i miei occhi quanto il ruolo dell'associazione nutrizionisti senza frontiere sia di fondamentale importanza e di quanto sia concreto il lavoro svolto con i fondi che arrivano. E non sono rimasta delusa.

Sono tornata con il cuore pieno di speranza, con tanta voglia di aiutare a dare una mano anche da qui e con la volontà di poter essere un tramite e un aiuto per altri che sentano il desiderio di partire.

**Il mio cuore è in Guatemala!**

*Ilaria Tedeschi*



## BOMBONIERE SOLIDALI PER I TUOI GIORNI SPECIALI.

*Per le occasioni speciali come matrimoni, lauree, battesimi ecc.. hai la possibilità di donare aiuto a chi è meno fortunato attraverso le nostre bomboniere solidali, perché è bello fare un pensiero utile agli invitati ma lo è ancora di più quando questo diventa un doppio pensiero.*

*Attraverso l'acquisto delle nostre bomboniere contribuirai a finanziare il progetto Alegria in Guatemala ed a portare avanti il Centro di Riabilitazione Nutrizionale.*

*Potrai scegliere tra diverse tipologie di bomboniera tutte fatte con materiale di ottima qualità e di prodotti di prima scelta.*

- ✿ Sacchetti di Yuta o in Tessuto Etnico.
- ✿ Barattoli di Marmellata, Cioccolata fondente spalmabile o Miele.
- ✿ Bottigliette di Olio Extra Vergine d'Oлива.
- ✿ Pergamene donazione.

*Per info ed ordini:*  
**bombonieresolidali@nutrizionistisenzafrontiere.org**

*Scopri le nostre bomboniere al link:*  
**<https://www.nutrizionistisenzafrontiere.org/bomboniere-solidali/>**

